

МЕНЮ

7 Октября

Завтрак (младшие)

| | выход | цена | белки | жиры | Угл-ды | ккал |
|--|---------|------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Фрукты (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Бутерброд с сыром с маслом (30/15/5) | 50 | | 6,27 | 7,03 | 14,83 | 155,00 |
| Запеканка из творога сгущенным молоком | 130/20 | | 14,29 | 17,40 | 27,82 | 364,90 |
| Чай с сахаром и лимоном | 187/8/5 | | 0,13 | 0,02 | 8,20 | 34,02 |
| | | | 20,09 | 20,65 | 79,65 | 600,92 |

Обед (младшие)

| | | | | | | |
|--|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из моркови с сахаром | 60 | | 0,56 | 2,13 | 4,45 | 50,00 |
| Суп гороховый с гренками | 200/10 | | 7,49 | 18,58 | 20,36 | 478,62 |
| Птица тушеная в сметанно-томатном соусе | 50/50 | | 11,65 | 11,66 | 3,51 | 166,00 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/3 | | 5,71 | 4,27 | 31,95 | 189,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | | 0,16 | 0,16 | 14,90 | 62,73 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 2,96 | 0,60 | 19,80 | 99,00 |
| | | 106,0 | 28,29 | 27,40 | 111,95 | 863,25 |

Обед (старшие)

| | | | | | | |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Суп гороховый с гренками | 250/10 | | 10,62 | 7,83 | 23,60 | 394,25 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 170/30 | | 11,93 | 16,24 | 45,06 | 343,80 |
| Чай с сахаром и лимоном | 187/8/5 | | 0,13 | 0,02 | 8,20 | 34,02 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 4,46 | 0,81 | 26,73 | 133,65 |
| Итого | | 78,00 | 23,14 | 23,90 | 100,50 | 705,72 |

Директор школы

Зав. производством

